



Ce programme s'appuie sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) :

"Les programmes d'entraînement aux habiletés parentales sont recommandés en première intention dans le TDAH et les troubles du comportement."



Il a démontré son efficacité pour :

- Réduire les comportements problématiques
- Améliorer la relation parent - enfant
- Restaurer l'estime de soi de l'enfant
- Renforcer le sentiment de compétence chez le parent

Présence des deux parents fortement recommandée pour l'efficacité du programme



Totalité du programme : 750 €

Soit 75 € / atelier / famille
(facilités de règlement)



Renseignements et inscriptions



Cabinet de psychologie Trame

Magali Maréchal

Psychologue et psychothérapeute spécialisée dans les troubles du développement

mm.psychologue44@gmail.com



Nombre de places limité pour favoriser les échanges

Programme Barkley

Session 2025-2026

ENFANT & ADOLESCENT

Votre enfant / ado présente un TDA/H, des difficultés de comportement, ou des crises fréquentes, et vous vous sentez épuisé.e ?

You n'êtes pas seul.e.

Il existe des solutions pour vous sentir soutenu.e, retrouver un cadre serein à la maison et renforcer le lien avec votre enfant ou votre adolescent.





Le programme Barkley : un accompagnement spécifique pour les parents de jeunes présentant un TDA/H ou des difficultés de comportement

En participant à ce cycle d'ateliers en groupe, vous serez en mesure de mieux comprendre les comportements difficiles de votre enfant / adolescent et de les gérer, grâce à des outils concrets.

Il s'agit d'un programme structuré et validé scientifiquement, basé sur la bienveillance, la fermeté, et la cohérence éducative.

Les bénéfices du programme

- Comprendre le fonctionnement de votre enfant / adolescent.
- Savoir poser un cadre clair et sécurisant.
- Instaurer des routines claires et cohérentes.
- Encourager les comportements adaptés.
- Réagir de façon adaptée face aux colères, à l'opposition ou à la provocation.
- Renforcer l'estime de soi de votre jeune, et votre sentiment de compétence parentale.
- Diminuer le stress et retrouver une ambiance familiale plus sereine.



Calendrier 2025 - 2026

Séance 1 (2 heures)

Mieux connaître le TDA/H et le TOP

Séance 2 (2 heures)

Prévenir l'épuisement parental

Séance 3 (2 heures)

Pourquoi mon enfant / adolescent n'obéit-il pas ?
Mettre en place un temps privilégié avec mon enfant / ado

Séance 4 (2 heures)

Comment donner des consignes plus efficaces

Séance 5 (2 heures)

Encourager la coopération chez mon enfant / ado et automatiser les routines grâce au renforcement positif (I)

Séance 6 (2 heures)

Encourager la coopération chez mon enfant / ado et automatiser les routines grâce au renforcement positif (II)

Séance 7 (2 heures)

Le développement de la régulation émotionnelle chez l'enfant et l'adolescent

Séance 8 (2 heures)

Gérer les crises de colère

Séance 9 (2 heures)

Les sorties dans les lieux publics
Accompagner les devoirs

Séance 10 (2 heures)

Bilan et retour d'expérience



Déroulé des séances

Point sur la séance précédente, présentation des thèmes du jour, questions / réponses, échanges, exercices pour la séance suivante.

NB : une place importante est donnée aux échanges entre les participants.