

Objectifs



Programme élaboré d'après les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) :

"Les programmes d'entraînement aux habiletés parentales sont recommandés en première intention dans le TDA/H et les troubles du comportement".

Efficacité démontrée pour :

- Réduire les comportements problématiques,
- Améliorer la relation parent - enfant,
- Restaurer l'estime de soi de l'enfant,
- Renforcer le sentiment de compétence chez le parent.

► **Tarif :** 80 € / atelier / famille

Engagement pour la totalité du programme.

Nombre de places limité : 4 familles

Inscription effective après un entretien préalable (au tarif d'une consultation).

Règlement des 10 ateliers d'avance par chèque (possibilité de régler en plusieurs fois sans frais).

Remise d'un devis sur demande (MDPH).

Renseignements et inscriptions

Magali Maréchal

Psychologue / Psychothérapeute
Spécialisée dans les troubles du neuro-développement

mm.psychologue44@gmail.com



Lieu des groupes



Trame
Cabinet de psychologie

1 bd du Massacre
Saint Herblain

Tramway

Ligne 3, arrêt Beauséjour

Bus

Lignes 12 - 59 - 79 - 89 - C20

Nombre de places limité pour favoriser les échanges entre les familles

TDAH Prise en charge

2026-2027

Groupes Barkley (guidance parentale)

Votre enfant ou votre adolescent présente un TDA/H, des difficultés de comportement, ou bien des crises fréquentes, et vous vous sentez démuni.e, épuisé.e ...?

Vous n'êtes pas seul.e.

Il existe des solutions pour vous sentir soutenu.e, retrouver un cadre serein à la maison et renforcer le lien avec votre enfant ou votre adolescent.





Le programme Barkley : un accompagnement pensé pour les les parents de jeunes présentant un TDA/H et/ou des difficultés de comportement

En participant à ce cycle d'ateliers en groupe, vous serez en mesure de mieux comprendre et de mieux gérer les comportements difficiles de votre enfant / adolescent, grâce à des outils concrets.

Il s'agit d'un programme structuré et validé scientifiquement, basé sur la bienveillance, la fermeté et la cohérence éducative.

Les bénéfices du programme

- Comprendre le fonctionnement de votre enfant / adolescent,
- Savoir poser un cadre clair et sécurisant,
- Instaurer des routines claires et cohérentes,
- Encourager les comportements adaptés,
- Réagir de façon ajustée face à la colère, l'opposition ou la provocation,
- Préserver l'estime de soi de votre jeune, et renforcer votre propre sentiment de compétence en tant que parent,
- Diminuer le stress familial et retrouver une ambiance apaisée.

Contenu du programme

- 1 Comprendre ce qu'est le TDA/H
- 2 Prévenir l'épuisement parental
- 3 Comprendre pourquoi l'enfant ou l'ado n'obéit pas
- 4
 - * Mettre en place un temps privilégié avec le jeune
 - * Rendre les consignes efficaces
- 5 Encourager la coopération et automatiser les routines grâce au renforcement positif
- 6
- 7 Accompagner le développement de la régulation émotionnelle
- 8 Comprendre et gérer la dysrégulation émotionnelle
- 9 Accompagner les devoirs
- 10 Bilan et retour d'expérience

Comment ?

- Un cadre bienveillant et sécurisant, au sein d'un groupe de 4 familles fermé à l'année,
- Des échanges avec d'autres parents concernés,
- Des clés de compréhension,
- Un rythme adapté pour faciliter l'intégration des apprentissages,
- Des résumés et outils visuels remis au fil des séances.



Organisation

Chaque séance démarre par un tour de table. Les parents qui le souhaitent peuvent s'exprimer sur la mise en place des outils ou leur actualité du moment.

Le thème du jour est présenté (des exercices ou mises en situation peuvent être proposés). Les questions ainsi que les échanges entre les participants sont vivement encouragés.

Des tâches sont à réaliser entre les séances, pour favoriser l'appropriation des outils proposés.

Calendrier 2026 - 2027

1 samedi par mois
10h - 12h15

Groupe 10

Groupe 11

12 septembre

26 septembre

3 octobre

17 octobre

7 novembre

28 novembre

5 décembre

19 décembre

9 janvier

23 janvier

6 février

20 février

6 mars

20 mars

3 avril

17 avril

22 mai

29 mai

5 juin

19 juin

Calendrier 2026 - 2027

1 samedi par mois
10h - 12h15

Groupe 10

Groupe 11

12 septembre

26 septembre

3 octobre

17 octobre

7 novembre

28 novembre

5 décembre

19 décembre

9 janvier

23 janvier

6 février

20 février

6 mars

20 mars

3 avril

17 avril

22 mai

29 mai

5 juin

19 juin

Calendrier 2026 - 2027

1 samedi par mois
10h - 12h15

Groupe 10

Groupe 11

12 septembre

26 septembre

3 octobre

17 octobre

7 novembre

28 novembre

5 décembre

19 décembre

9 janvier

23 janvier

6 février

20 février

6 mars

20 mars

3 avril

17 avril

22 mai

29 mai

5 juin

19 juin